

Potassium (K, 칼륨)

Potassium (K, 칼륨)이란?

임상적 의의

- 체액의 주요 전해질로 체내의 수분의 양과 산-알칼리 균형을 조절하고 근육수축을 자극하는 역할을 합니다. 대부분의 칼륨은 세포 내에 존재(98%)하는데, 칼륨의 혈액 내 농도는 매우 낮아 작은 변화로도 심각한 문제를 일으킬 수 있습니다.

임상 증상

- 혈중 칼륨 수치가 너무 낮거나 높을 경우 쇼크, 호흡곤란, 부정맥이 발생할 수 있습니다.
 - 칼륨 농도가 정상범위에 있는지 수치를 확인하거나 심장 질환, 신장 질환, 전해질 불균형이 의심되는 증상이 나타나면 칼륨의 수치를 확인합니다.
- ▲ 신장질환, 장기 손상, 감염, 당뇨병, 탈수, 칼륨 과잉섭취 또는 투여, 투약(비스테로이드성 소염제, 고혈압약) 등
- ▼ 탈수, 설사, 구토, 원발성 알도스테론증, 투약(아세트아미노펜, 인슐린, 이뇨제, 스테로이드제, 항생제) 등

검사 주의사항

안정



채혈 전 20-30분 정도 안정 후 채혈, 과격한 운동이나 심리적 긴장은 칼륨 수치가 증가할 수 있습니다.

채혈 시 주먹은 가볍게



주먹을 지나치게 꽉 쥐고 편 경우 채혈 시 칼륨 수치가 증가할 수 있습니다.

용혈주의



검체가 용혈(Hemolysis)된 경우 세포내 칼륨이 혈청으로 흘러나와 칼륨 수치가 증가할 수 있습니다.

적정온도보관



원심분리 후 분리된 Serum 냉장(4°C) 보관합니다.

전혈 상태로 냉장보관시 1시간당 0.2mmol/L 정도 수치 증가합니다.

원심분리기가 없는 경우 30분-1시간 정도 실온 거치 후 분리된 Serum을 분리하여 냉장보관 합니다.

Potassium (K) 검사정보

검사코드	검사명	검체	검사법	참고치	보험코드
11097	Potassium (K)	Serum	ISE	3.5~5.1 mmol/L	D2800060Z
11506	Potassium (K) (Fluid)	Fluid	ISE	참고치 미설정	D2800060Z
11998	Potassium (K) (Urine)	Urine	ISE	참고치 미설정	D2800060Z

Reference

서울아산병원 질환백과
질병관리청 국가건강정보포털